

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

Betteraves vinaigrette
Emincé de champignons à la crème d'ail
Salade de pommes de terre, jambon, œuf et fromage

Terrine de campagne
Chou rouge aux raisins
Taboulé de boulgour

Crème de carottes à la Vache qui rit
Salade de blé aux petits légumes
Cervelas vinaigrette

Céleri rémoulade
Riz au thon tomate
Rillettes et cornichons

PLATS CHAUDS
ET GARNITURES

Bolognaise de légumes
Porc à l'estragon
Tortis/brocolis au beurre

Lieu sauce Dieppoise
Filet de poulet sauce caramel
Epinards à la béchamel/semoule

Boulettes au veau sauce chasseur
Sauté de dinde aux champignons
Purée/poêlée forestière (champignons)

Jambon braisé, sauce au poivre
Cassolette de la mer
Haricots verts à l'ail/trio de céréales

PRODUIT LAITIER

Fromage ou Laitage

Fromage ou Laitage

Fromage ou Laitage

Fromage ou Laitage

DESSERTS

Chocolat liégeois
Crème dessert
Tarte amandine & poire
Fruit frais

Fruit frais
Pomme cuite sauce chocolat
Fromage blanc au miel
Far breton

Fruit frais
Entremets au praliné & Spéculoos
Chou à la crème
Milk shake aux fruits rouges et banane

Moelleux au chocolat et noix de coco
Salade de fruits
Mousse au caramel & Carambar
Fruit frais

Équilibre
TON menu

Betteraves vinaigrette
Bolognaise de légumes
Tortis/brocolis au beurre
Fromage ou Laitage
Chocolat liégeois

Terrine de campagne
Lieu sauce Dieppoise
Epinards à la béchamel/semoule
Fromage ou Laitage
Fruit frais

Crème de carottes à la Vache qui rit
Boulettes au veau sauce chasseur
Purée/poêlée forestière (champignons)
Fromage ou Laitage
Fruit frais

Céleri rémoulade
Jambon braisé, sauce au poivre
Haricots verts à l'ail/trio de céréales
Fromage ou Laitage
Moelleux au chocolat et noix de coco

Bœuf, porc, poulet et dinde en muscles entiers et bruts sont 100 % Français

Plat végétarien

Produit de saison
Tout ou partie de ce plat est composé fruit et/ou légumes crus de saison

Elaboré dans notre cuisine

Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : ecpsed

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

Mousse de betteraves

Perles aux agrumes et crevettes

Pamplemousse

Coleslaw



Salade à la Mexicaine

Pâté de campagne

Céleri râpé à la vinaigrette



Salade de pommes de terre, maïs et fromage

Cake au chorizo et fromage de chèvre

Œuf dur mayonnaise

Chou rouge en vinaigrette



Salade de pâtes au jambon

PLATS CHAUDS ET GARNITURES

Poulet rôti

Andouillette & sa crème de moutarde

Poêlée de légumes/blé cuisiné

Dos de colin sauce aneth

Omelette au fromage



Frites/fenouil braisé

Colombo de porc

Escalope de volaille à la crème

Gratin de chou-fleur/farfalles

Mijoté de haricots rouges à la Mexicaine



Poisson du jour

Riz/céleri crémeux façon risotto

PRODUIT LAITIER

Fromage ou Laitage

Fromage ou Laitage

Fromage ou Laitage

Fromage ou Laitage

DESSERTS

Fruit frais



Fruits au sirop

Beignet au chocolat

Œufs au lait



Fromage blanc aux framboises

Cake marbré



Panna cotta au caramel



Fruit frais



Quatre-quarts



Tiramisu à la vanille



Crème dessert

Fruit frais



Compote

Fruit frais



Gâteau aux poires



Crème brûlée



Mousse de betteraves

Poulet rôti

Poêlée de légumes/blé cuisiné

Fromage ou Laitage

Fruit frais

Coleslaw

Dos de colin sauce aneth

Frites/fenouil braisé

Fromage ou Laitage

Fromage blanc aux framboises

Céleri râpé à la vinaigrette

Colombo de porc

Gratin de chou-fleur/farfalles

Fromage ou Laitage

Quatre-quarts

Œuf dur mayonnaise

Mijoté de haricots rouges à la Mexicaine

Riz/céleri crémeux façon risotto

Fromage ou Laitage

Compote



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé fruit et/ou légumes crus de saison



Elaboré dans notre cuisine



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : ecpesd

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

Velouté de patates douces

Salami

Salade de quinoa

Endives aux noix & fromage



Rillettes et cornichons

Salade de pommes de terre au chorizo

Carottes râpées au citron



Lentilles et emmental en vinaigrette

La César



Chou blanc à la Hongroise



Salade de pépinettes au jambon

Saucisson à l'ail

PLATS CHAUDS
ET GARNITURES

Saucisse grillée

Blanquette de veau

Lentilles/mélange campagnard

Sauté de volaille Thaï

Calamars à la Romaine

Haricots beurre/riz

Tortellinis à la Ricotta et aux épinards sauce tomate et basilic



Boudin blanc aux pommes

Salade verte



Gratin de pâtes

Lieu sauce aux crustacés

Filet de poulet au jus

Carottes/boulgour aux petits légumes

PRODUIT LAITIER

Fromage ou Laitage

Fromage ou Laitage

Fromage ou Laitage

Fromage ou Laitage

DESSERTS

Fruit frais



Fromage blanc

Riz au lait



Rocher à la noix de coco



Petits-suisses



Semoule au lait



Génoise à l'ananas & à la cannelle



Fruit frais



Salade de fruits frais



Abricots Melba

Fruit frais



Brioche perdue au chocolat



Marbré



Banane au chocolat et à la chantilly



Marmelade de fruits et biscuits à la cuillère

Fruit frais



Velouté de patates douces

Saucisse grillée

Lentilles/mélange campagnard

Fromage ou Laitage

Fruit frais

Endives aux noix & fromage

Sauté de volaille Thaï

Haricots beurre/riz

Fromage ou Laitage

Petits-suisses

Carottes râpées au citron
Tortellinis à la Ricotta et aux épinards sauce tomate et basilic

Salade verte

Fromage ou Laitage

Salade de fruits frais

Chou blanc à la Hongroise

Lieu sauce aux crustacés

Carottes/boulgour aux petits légumes

Fromage ou Laitage

Marbré



Bœuf, porc, poulet et dinde en muscles entiers et bruts sont 100 % Français

Plat végétarien



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé fruit et/ou légumes crus de saison



Elaboré dans notre cuisine



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : ecpsd

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

Salade de pâtes aux légumes

Radis noir, pomme Grany et vinaigrette sauce soja

Pâté forestier



Betteraves à la vinaigrette

Salade de lardons, pommes et Comté

Terrine de poisson sauce aneth



Emincé bicolore



Champignons à la bulgare

Rillettes & cornichons

Velouté de potiron

Rémoulade de céleri au cumin



Pommes de terre, saucisse de Strasbourg & oignons

PLATS CHAUDS
ET GARNITURES

Emincé de volaille à la Dijonnaise

Omelette aux fines herbes

Poêlée d'Antan/flageolets



Merlu pané sauce tartare

Paupiette de veau au jus

Semoule/chou romanesco

Hachis de légumes



Sauté d'agneau aux olives

Salade verte



Purée de pommes de terre

Noix de joue de porc au miel

Dos de lieu rôti sauce corail

Petits pois/coquillettes

PRODUIT LAITIER

Fromage ou Laitage

Fromage ou Laitage

Fromage ou Laitage

Fromage ou Laitage

DESSERTS

Compote

Fruit frais

Tartelette à la noix de coco

Fromage blanc



Yaourt aromatisé

Crème catalane au citron

Moelleux aux amandes

Fruit frais



Fruit frais



Mousse au caramel au beurre salé



Smoothie de pomme, kiwi et orange



Gâteau roulé à la pâte à tartiner

Flan Pâtissier



Poire Belle Hélène

Ananas à la chantilly aux éclats de praliné

Fruit frais



Salade de pâtes aux légumes

Emincé de volaille à la Dijonnaise

Poêlée d'Antan/flageolets

Fromage ou Laitage

Compote

Betteraves à la vinaigrette

Merlu pané sauce tartare

Semoule/chou romanesco

Fromage ou Laitage

Yaourt aromatisé

Emincé bicolore

Hachis de légumes

Salade verte

Fromage ou Laitage

Fruit frais

Velouté de potiron

Noix de joue de porc au miel

Petits pois/coquillettes

Fromage ou Laitage

Flan Pâtissier



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé fruit et/ou légumes crus de saison



Elaboré dans notre cuisine



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : ecpesd

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

Céleri rémoulade



Salade verte, Edam & Gouda



Panaché de saucissons

Carottes râpées au citron



Toast aux rillettes

Riz au surimi, et ciboulette

Velouté de butternut

Duo de chou rouge, raisins et vinaigrette



Pâté de foie

Betteraves à la vinaigrette

Mini penne, olives, pesto et croûtons

Salade de pommes de terre, œufs, jambon et fromage

**PLATS CHAUDS
ET GARNITURES**

La carbonara

Cuisse de canard à l'orange

Pennas/brocolis gratinés

Pilons de poulet sauce Tex Mex

Calamars à l'armoricaine

Julienne de légumes/boullgour

Rougail de saucisse

Sauté d'agneau à la moutarde à l'ancienne

Riz/poêlée de légumes

Dos de colin crème d'aneth

Curry de volaille

Purée de potiron/trio de céréales

PRODUIT LAITIER

Fromage ou Laitage

Fromage ou Laitage

Fromage ou Laitage

Fromage ou Laitage

DESSERTS

Fruit frais



Ile flottante



Poire rôtie à la vanille

Gâteau au chocolat noir & copeaux blancs



Crème dessert à la vanille

Fruit frais



Barre bretonne



Panna cotta et Oréo



Entremets au chocolat

Fromage blanc fermier

Muffin



Fruit frais



Cake au citron



Tiramisu



Salade de fruits frais



Fruit frais



Céleri rémoulade

La carbonara

Pennas/brocolis gratinés

Fromage ou Laitage

Fruit frais

Carottes râpées au citron

Pilons de poulet sauce Tex Mex

Julienne de légumes/boullgour

Fromage ou Laitage

Crème dessert à la vanille

Velouté de butternut

Rougail de saucisse

Riz/poêlée de légumes

Fromage ou Laitage

Entremets au chocolat

Betteraves à la vinaigrette

Dos de colin crème d'aneth

Purée de potiron/trio de céréales

Fromage ou Laitage

Cake au citron



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé fruit et/ou légumes crus de saison



Elaboré dans notre cuisine



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : ecpsed