

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

Taboulé

Salade de riz niçoise

Melon



Rillettes et cornichons

Pamplemousse

Trio de légumes râpés en vinaigrette



Macédoine de légumes

Concombre à la crème de ciboulette



Duo de saucisson

Pastèque



Tomates vinaigrette



Salami

**PLATS CHAUDS
ET GARNITURES**

Poisson du jour

Brochette de dinde au paprika

Brocolis/blé pilaf

Haut de cuisse de poulet

Merguez grillées

Tortis/piperade

Rôti de porc au miel

Calamars à la crème de curry et noix de coco

Riz/poêlée de légumes d'Antan

Omelette au fromage



Poisson du jour

Courgettes sautées/semoule

PRODUIT LAITIER

Fromage ou Laitage

Fromage ou Laitage

Fromage ou Laitage

Fromage ou Laitage

DESSERTS

Fromage blanc et Spéculoos

Yaourt velouté aux fruits

Gaufre au sucre

Fruit frais



Fruit frais



Compote de pommes

Tarte au chocolat

Glace

Fruit frais



Smoothie aux fruits rouges



Panna cotta au coulis de mangue

Feuilleté aux pommes

Brownie

Chou à la crème

Crème dessert

Fruit frais



Taboulé

Poisson du jour

Brocolis/blé pilaf

Fromage ou Laitage

Fromage blanc et Spéculoos

Rillettes et cornichons

Haut de cuisse de poulet

Tortis/piperade

Fromage ou Laitage

Fruit frais

Macédoine de légumes

Rôti de porc au miel

Riz/poêlée de légumes d'Antan

Fromage ou Laitage

Fruit frais

Pastèque

Omelette au fromage

Courgettes sautées/semoule

Fromage ou Laitage

Brownie



Bœuf, porc, poulet et dinde en muscles entiers et bruts sont 100 % Français

Plat végétarien



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé fruit et/ou légumes crus de saison



Elaboré dans notre cuisine



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : ecpsed

LUNDI

Carottes râpées et maïs vinaigrette



Betteraves vinaigrette

Saucisson à l'ail

MARDI

Concombre bulgare



Rosette et cornichons

Salade de pâtes à l'Indienne

JEUDI

Melon



Salade de blé au jambon

Cake au thon

VENDREDI

Cœuf dur mayonnaise

Guacamole et tortillas

Salade, jambon, maïs et dés d'emmental en vinaigrette



Tortellinis à la Ricotta et épinards sauce tomate et basilic



Dos de colin au thym et citron

Salade verte

Coquillettes

HORS D'ŒUVRE

PLATS CHAUDS
ET GARNITURES

Sauté de porc au caramel

Cuisse de canette confite

Boulgour aux petits légumes/poêlée de champignons

Boulettes de bœuf sauce tomate et basilic

Filet de poisson

Petits pois/pommes Grenaille

Filet de dinde sauce ketchup

Andouillette à la moutarde

Lentilles/tomates Provençale

PRODUIT LAITIER

Fromage ou Laitage

Fromage ou Laitage

Fromage ou Laitage

Fromage ou Laitage

DESSERTS

Fruit frais



Pomme cuite

Moelleux à l'abricot

Glace

Donut's

Compote

Mousse au chocolat blanc

Fruit frais



Entremets au chocolat

Crème brûlée

Fruit frais



Tarte aux fruits

Fruit frais



Salade de fruits exotiques

Tiramisu aux fruits rouges

Clafoutis

Carottes râpées et maïs vinaigrette

Sauté de porc au caramel

Boulgour aux petits légumes/poêlée de champignons

Fromage ou Laitage

Fruit frais

Concombre bulgare

Boulettes de bœuf sauce tomate et basilic

Petits pois/pommes Grenaille

Fromage ou Laitage

Donut's

Melon

Filet de dinde sauce ketchup

Lentilles/tomates Provençale

Fromage ou Laitage

Entremets au chocolat

Cœuf dur mayonnaise

Tortellinis à la Ricotta et épinards sauce tomate et basilic

Salade verte

Fromage ou Laitage

Fruit frais



Bœuf, porc, poulet et dinde en muscles entiers et bruts sont 100 % Français

Plat végétarien



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé fruit et/ou légumes crus de saison



Elaboré dans notre cuisine



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : ecpesd

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

Betteraves vinaigrette
Duo de saucissons
Boulgour au surimi

Crêpe au fromage
Concombre à la menthe
Melon

Pâté de campagne
Taboulé
Céleri vinaigrette

Tomates vinaigrette
Salade aux lardons
Wrap de crudités

PLATS CHAUDS
ET GARNITURES

Gratin de pommes de terre au fromage
Paupiette de veau
Salade verte
Purée de pommes de terre

Pavé de poisson blanc sauce beurre blanc
Carbonara
Haricots verts/macaronis

Emincé de dinde à la napolitaine
Cordon bolognaise
Riz/courgettes sautées

Jambon grillé
Poulet rôti
Carottes à la crème/cocos blancs

PRODUIT LAITIER

Fromage ou Laitage

Fromage ou Laitage

Fromage ou Laitage

Fromage ou Laitage

DESSERTS

Yaourt velouté aux fruits
Mousse au fromage blanc et Spéculoos
Tartelette amandine aux poires
Fruit frais

Fruit frais
Poire au sirop
Flan pâtissier
Semoule au lait

Fruit frais
Compote de pomme et banane
Ile flottante et crème Anglaise
Crumble aux fruits

Muffin aux pépites
Tiramisu aux fruits rouges
Mousse au miel et au nougat
Fruit frais



Betteraves vinaigrette
Gratin de pommes de terre au fromage
Salade verte
Fromage ou Laitage
Yaourt velouté aux fruits

Crêpe au fromage
Pavé de poisson blanc sauce beurre blanc
Haricots verts/macaronis
Fromage ou Laitage
Fruit frais

Pâté de campagne
Emincé de dinde à la napolitaine
Riz/courgettes sautées
Fromage ou Laitage
Fruit frais

Tomates vinaigrette
Jambon grillé
Carottes à la crème/cocos blancs
Fromage ou Laitage
Muffin aux pépites

Bœuf, porc, poulet et dinde en muscles entiers et bruts sont 100 % Français

Plat végétarien



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé fruit et/ou légumes crus de saison



Elaboré dans notre cuisine



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : ecpsed

LUNDI

Carottes râpées



Rosette nature

Salade de riz Mexicaine

MARDI

Salade de pâtes à l'indienne

Terrine de poisson

Tomates Mimosa



JEUDI

Concombre vinaigrette



Salade verte, croûtons et fromage



Rillettes

VENDREDI

Salade verte, fromage, tomates et jambon



Betteraves vinaigrette

Melon



HORS D'ŒUVRE

PLATS CHAUDS
ET GARNITURES

Saucisse grillée

Dos de colin sauce basquaise

Purée/poêlée campagnarde

Poisson pané

Brochette de dinde au lait de coco

Epinards à la crème/blé

Chili végétarien aux haricots rouges



Echine de porc à la moutarde

Riz/petits pois

Sauté de poulet au thym et citron

Flan aux légumes



Ratatouille/semoule

PRODUIT LAITIER

Fromage ou Laitage

Fromage ou Laitage

Fromage ou Laitage

Fromage ou Laitage

DESSERTS

Crème dessert

Milk shake

Barre bretonne

Fruit frais

Fruit frais



Pêches façon melba

Tarte au citron

Mousse au chocolat

Fruit frais



Cocktail de fruits

Liégeois à la vanille

Rocher à la noix de coco

Brioche perdue

Mousse aux fruits rouges

Entremets au caramel

Fruit frais



Carottes râpées

Saucisse grillée

Purée/poêlée campagnarde

Fromage ou Laitage

Crème dessert

Salade de pâtes à l'indienne

Poisson pané

Epinards à la crème/blé

Fromage ou Laitage

Fruit frais

Concombre vinaigrette

Chili végétarien aux haricots rouges

Riz/petits pois

Fromage ou Laitage

Fruit frais

Salade verte, fromage, tomates et jambon

Sauté de poulet au thym et citron

Ratatouille/semoule

Fromage ou Laitage

Brioche perdue



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé fruit et/ou légumes crus de saison



Elaboré dans notre cuisine

Bœuf, porc, poulet et dinde en muscles entiers et bruts sont 100 % Français

Plat végétarien



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : ecpsed

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

Salade de pommes de terre niçoise
Salade de pâtes au pesto
Pâté de campagne

Pastèque
Concombre à la crème de ciboulette
Guacamole et tortillas

Tomates et Mozzarella
Carottes râpées
Saucisson à l'ail

Cake au fromage
Riz au thon et fromage frais
Pamplemousse

PLATS CHAUDS
ET GARNITURES

Paupiette de dinde sauce barbecue
Chipolatas
Carottes au cumin/riz

Boulettes de soja, tomates et basilic
Beignets de calamars
Semoule/bâtonnière de légumes

Poulet rôti
Cuisse de canette confite
Frites/crumble de légumes

Filet de poisson sauce aurore
Tortis sauce au fromage
Gratin de chou-fleur/tortis

PRODUIT LAITIER

Fromage ou Laitage

Fromage ou Laitage

Fromage ou Laitage

Fromage ou Laitage

DESSERTS

Cocktail de fruits
Fruit frais
Rocher à la noix de coco
Crème dessert à la vanille

Yaourt aromatisé
Fromage blanc aux framboises
Fruit frais
Chou à la chantilly

Far breton
Moelleux aux amandes
Fruit frais
Entremets au chocolat

Fruit frais
Pomme au caramel
Pain perdu
Petits suisses

Équilibre
TON menu

Salade de pommes de terre niçoise
Paupiette de dinde sauce barbecue
Carottes au cumin/riz
Fromage ou Laitage
Cocktail de fruits

Pastèque
Boulettes de soja, tomates et basilic
Semoule/bâtonnière de légumes
Fromage ou Laitage
Yaourt aromatisé

Tomates et Mozzarella
Poulet rôti
Frites/crumble de légumes
Fromage ou Laitage
Far breton

Cake au fromage
Filet de poisson sauce aurore
Gratin de chou-fleur/tortis
Fromage ou Laitage
Fruit frais

Bœuf, porc, poulet et dinde en muscles entiers et bruts sont 100 % Français

Plat végétarien



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé fruit et/ou légumes crus de saison



Elaboré dans notre cuisine



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : ecpesd