

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

Salade de pommes de terre niçoise
Salade de pâtes au pesto
Pâté de campagne

Pastèque
Concombre à la crème de ciboulette
Guacamole et tortillas

Tomates et Mozzarella
Carottes râpées
Saucisson à l'ail

Cake au fromage
Riz au thon et fromage frais
Pamplemousse

PLATS CHAUDS
ET GARNITURES

Paupiette de dinde sauce barbecue
Chipolatas
Carottes au cumin/riz

Boulettes de soja, tomates et basilic
Beignets de calamars
Semoule/bâtonnière de légumes

Poulet rôti
Cuisse de canette confite
Frites/crumble de légumes

Filet de poisson sauce aurore
Tortis sauce au fromage
Gratin de chou-fleur/tortis

PRODUIT LAITIER

Fromage ou Laitage

Fromage ou Laitage

Fromage ou Laitage

Fromage ou Laitage

DESSERTS

Cocktail de fruits
Fruit frais
Rocher à la noix de coco
Crème dessert à la vanille

Yaourt aromatisé
Fromage blanc aux framboises
Fruit frais
Chou à la chantilly

Far breton
Moelleux aux amandes
Fruit frais
Entremets au chocolat

Fruit frais
Pomme au caramel
Pain perdu
Petits suisses



Salade de pommes de terre niçoise
Paupiette de dinde sauce barbecue
Carottes au cumin/riz
Fromage ou Laitage
Cocktail de fruits

Pastèque
Boulettes de soja, tomates et basilic
Semoule/bâtonnière de légumes
Fromage ou Laitage
Yaourt aromatisé

Tomates et Mozzarella
Poulet rôti
Frites/crumble de légumes
Fromage ou Laitage
Far breton

Cake au fromage
Filet de poisson sauce aurore
Gratin de chou-fleur/tortis
Fromage ou Laitage
Fruit frais

Bœuf, porc, poulet et dinde en muscles entiers et bruts sont 100 % Français

Plat végétarien



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé fruit et/ou légumes crus de saison



Elaboré dans notre cuisine



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : ecpesd

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

Betteraves vinaigrette et pommes



Courgettes râpées à la Grecque



Salade de riz Mexicaine

Concombres, oignons rouges et Edam



Champignons à la grecque

Saucisson sec

Râpé de chou blanc au fromage



Pâté forestier

Wrap au jambon

Crêpe au fromage

Taboulé/Œuf dur mayonnaise

Salade Iceberg, carottes et fromage



PLATS CHAUDS
ET GARNITURES

Nuggets de volaille et ketchup

Julienne sauce citron

Haricots beurre/trio de céréales

Hachis parmentier

Omelette au fromage



Salade verte



Aubergines grillées

Lieu au chorizo et poivrons

Crêpinette de porc aux herbes

Courgettes sautées/pennas

Dahl de lentilles



Emincé de volaille

Riz/tomates rôties aux herbes

PRODUIT LAITIER

Fromage ou Laitage

Fromage ou Laitage

Fromage ou Laitage

Fromage ou Laitage

DESSERTS

Fromage blanc sucré

Flan nappé au caramel

Donut's

Fruit frais



Fruit frais



Banane au chocolat

Crème dessert à la vanille

Moelleux aux pépites de chocolat

Roulé à la confiture

Mousse au chocolat

Fruit frais



Blanc-manger aux fruits exotiques

Fruit frais



Salade de fruits frais



Crème brûlée

Chausson aux pommes



Betteraves vinaigrette et pommes

Nuggets de volaille et ketchup

Haricots beurre/trio de céréales

Fromage ou Laitage

Fromage blanc sucré

Concombres, oignons rouges et Edam

Hachis parmentier

Salade verte

Fromage ou Laitage

Fruit frais

Râpé de chou blanc au fromage

Lieu au chorizo et poivrons

Courgettes sautées/pennas

</

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

Friand au fromage
Piémontaise
Tomates à l'huile d'olive

Râpé de légumes en vinaigrette
Concombre et fromage de brebis
Boulgour au surimi

Animation

Carottes râpées au citron
Salade verte, croûtons et fromage
Riz au jambon

PLATS CHAUDS
ET GARNITURES

Filet de poisson meunière
Sauté de canard à l'orange
Petits pois/boulgour

Paupiette de veau
Sauté de volaille sauce au poivre
Purée de légumes/farfalles

Tajine de légumes aux pois chiches
Poulet rôti
Légumes du chef/semoule

PRODUIT LAITIER

Fromage ou Laitage

Fromage ou Laitage

Fromage ou Laitage

DESSERTS

Fruit frais
Faisselle
Gâteau à l'ananas
Compote

Crème dessert à la vanille
Fromage blanc au miel et muesli
Fruit frais
Entremets au chocolat

Cake marbré
Moelleux à la vanille et aux framboises
Fruit frais
Crème au caramel



Friand au fromage
Filet de poisson meunière
Petits pois/boulgour
Fromage ou Laitage
Fruit frais

Râpé de légumes en vinaigrette
Paupiette de veau
Purée de légumes/farfalles
Fromage ou Laitage
Crème dessert à la vanille

Animation

Carottes râpées au citron
Tajine de légumes aux pois chiches
Légumes du chef/semoule
Fromage ou Laitage
Cake marbré

Bœuf, porc, poulet et dinde en muscles entiers et bruts sont 100 % Français

Plat végétarien



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé fruit et/ou légumes crus de saison



Elaboré dans notre cuisine



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : ecpesd

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

PLATS CHAUDS
ET GARNITURES

PRODUIT LAITIER

DESSERTS

Équilibre
TON menu

Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé fruit et/ou légumes crus de saison

Elaboré dans notre cuisine

Retrouvez l'ensemble des
menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : ecpesd

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

PLATS CHAUDS
ET GARNITURES

PRODUIT LAITIER

DESSERTS



 Bœuf, porc, poulet et dinde en muscles entiers et bruts sont 100 % Français

 Plat végétarien



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé fruit et/ou légumes crus de saison



Elaboré dans notre cuisine



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : ecpsed